



Información facilitada por:

# VACUNAS: 'STOP' A LAS ALERGIAS

SON EL TRATAMIENTO MÁS ADECUADO FRENTE A ESTA ENFERMEDAD, CUYA VERSIÓN MÁS FRECUENTE EN LUGO ES LA DE TIPO RESPIRATORIO



JOAQUÍN MARTÍN  
LÁZARO  
ALERGÓLOGO

La enfermedad alérgica consiste en una reacción exagerada de nuestro organismo contra sustancias, normalmente inocuas, presentes en nuestro ambiente, que ocurre en personas predispuestas genéticamente y que supone un problema de salud que ha experimentado un crecimiento extraordinario a lo largo del siglo XX y que va a tener una gran repercusión social y económica en el presente siglo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que para el año 2050 casi la mitad de la población mundial va a padecer algún tipo de alergia.

Las diferentes formas de manifestar una enfermedad alérgica dependen de los alérgenos implicados. Así pues, existe alergia a los ácaros del polvo doméstico, al polen de las plantas, a epitelios (piel, pelo y plumas) de animales, a alimentos, a medicamentos y a veneno de himenópteros (abeja y avispa).

En Lugo, al igual que en el resto de Galicia, el tipo de alergia más frecuente es, sin duda alguna, la de tipo respiratorio causada por los ácaros del polvo y por el polen de las gramíneas (plantas del tipo del césped) y consiste en rinitis, conjuntivitis y asma bronquial. Los síntomas incluyen picor de nariz y ojos, estornudos frecuentes, lagrimeo y aumento de la mucosidad nasal, así como dificultad respiratoria con tos y ruidos silbantes en el pecho.

Los ácaros del polvo son animales microscópicos que se alimentan de restos de nuestra piel y de nuestro pelo que proliferan en el polvo de casa, sobre todo en alfombras y colchones, favorecidos por temperaturas suaves y una elevada humedad relativa del ambiente. Viven en prácticamente todos los hogares, pero sólo afectan a personas predispuestas que,

poco a poco, van presentando síntomas que empeoran progresivamente, impidiéndoles llevar una vida normal debido a los efectos tan molestos que ocasiona, ya que es un tipo de alergia que se presenta en cualquier época del año, con especial incidencia en primavera y otoño.

El polen de las plantas consiste en pequeños gránulos, también

microscópicos, que liberan las plantas y los árboles al aire libre en primavera para reproducirse y es especialmente abundante los días soleados y con viento. Es en esos días cuando las personas alérgicas al polen sufren más síntomas, algunos de los cuales pueden llegar a ser extremadamente molestos e incapacitantes, afectando de forma grave a la calidad de vida

de esas personas.

El resto de alergias, aunque de una forma menos frecuente, son muy importantes a nivel individual, ya sea por epitelios de animales (perro, gato, vaca, caballo o hámster, entre otros), alimentos (lo más frecuente es en niños, con la leche y el huevo en lugar destacado) ó medicamentos (antibióticos y analgésicos antiinflamatorios).

**VENENOS.** Mención especial requiere la alergia a venenos de abeja y avispa, muy frecuente en nuestra provincia y que puede te-



Las plantas gramíneas constituyen la primera causa de alergia. XESÚS PONTE

ner manifestaciones graves como la llamada anafilaxia, con hinchazón de lengua, labios, cara, dificultad respiratoria grave, visión borrosa, desmayos e, incluso, la muerte poco tiempo después de sufrir una picadura. Suele ocurrir en gente que había sido picada anteriormente sin problema.

Para tratar las enfermedades alérgicas existen distintos tipos de medicamentos, según las manifestaciones que se presenten. Se dispone de colirios para los ojos, 'spray' nasales, pastillas, inhaladores por boca e inyecciones para casos graves y urgentes. Esta medicación alivia los síntomas de manera eficaz y en poco tiempo mientras se esté tomando el tratamiento.



## Eficaces tratamientos de la enfermedad

### Avances

Gracias a importantes investigaciones, se ha avanzado mucho en el conocimiento de los mecanismos de las enfermedades alérgicas y, desde hace algún tiempo, disponemos de un tratamiento mejor, que combate el origen de la alergia y que es eficaz mientras se está recibiendo y hasta años después de dejarlo. Se llama inmunoterapia y es conocido generalmente como 'vacunas para la alergia'. Consiste en la administración de un extracto purificado de la sustancia a la que es alérgica la persona. Es un tratamiento personalizado, con el objetivo de minimizar los síntomas de la alergia, evitar su empeoramiento o su aparición, de forma que el individuo pueda llevar una vida normal sin necesidad de tomar ninguna medicación.