



Salud ► APARATO DIGESTIVO

Información facilitada por:  

DISTINGUIR UN CÁNCER DE COLON Y RECTO

LAS TÉCNICAS DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA PERMITEN UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE ESTA ENFERMEDAD, LA CLAVE PARA COMBATIRLA CON ÉXITO



LEOPOLDO LÓPEZ ROSÉS
ESPECIALISTA EN
APARATO DIGESTIVO

El carcinoma de colon y recto es uno de los tumores malignos más frecuentes en los países occidentales, en donde constituye una de las primeras causas de muerte por cáncer. Al igual que en los cánceres de cualquier otra localización, la posibilidad de curación depende de conseguir un diagnóstico temprano que permita realizar un tratamiento curativo, antes de que la enfermedad se extienda y resulte irreversible. Afortunadamente, los tumores malignos de esta región son susceptibles de poder realizar este diagnóstico temprano debido al hecho de que se encuentran al alcance de técnicas de endoscopia digestiva, mediante las cuales es posible la

visualización directa del interior del intestino, identificándose con mucha seguridad las lesiones que existen en él. Por dicho motivo, resulta fundamental que aquellas personas que presenten síntomas sospechosos de cáncer de colon o recto sean sometidos con prontitud a una colonoscopia. Gracias a esta técnica —hoy en día muy perfeccionada, tanto por la calidad instrumental, que permite una exploración más fácil y una mejor calidad de las imágenes; como por la sedación con la que se logra que el procedimiento no sea doloroso— en cualquier hospital puede hacerse un diagnóstico precoz de este tipo de cáncer.

Hay que tener en cuenta que la gran mayoría de los tumores malignos del intestino comienzan siendo lesiones benignas denominadas pólipos, los cuales tras

como el sobrepeso.

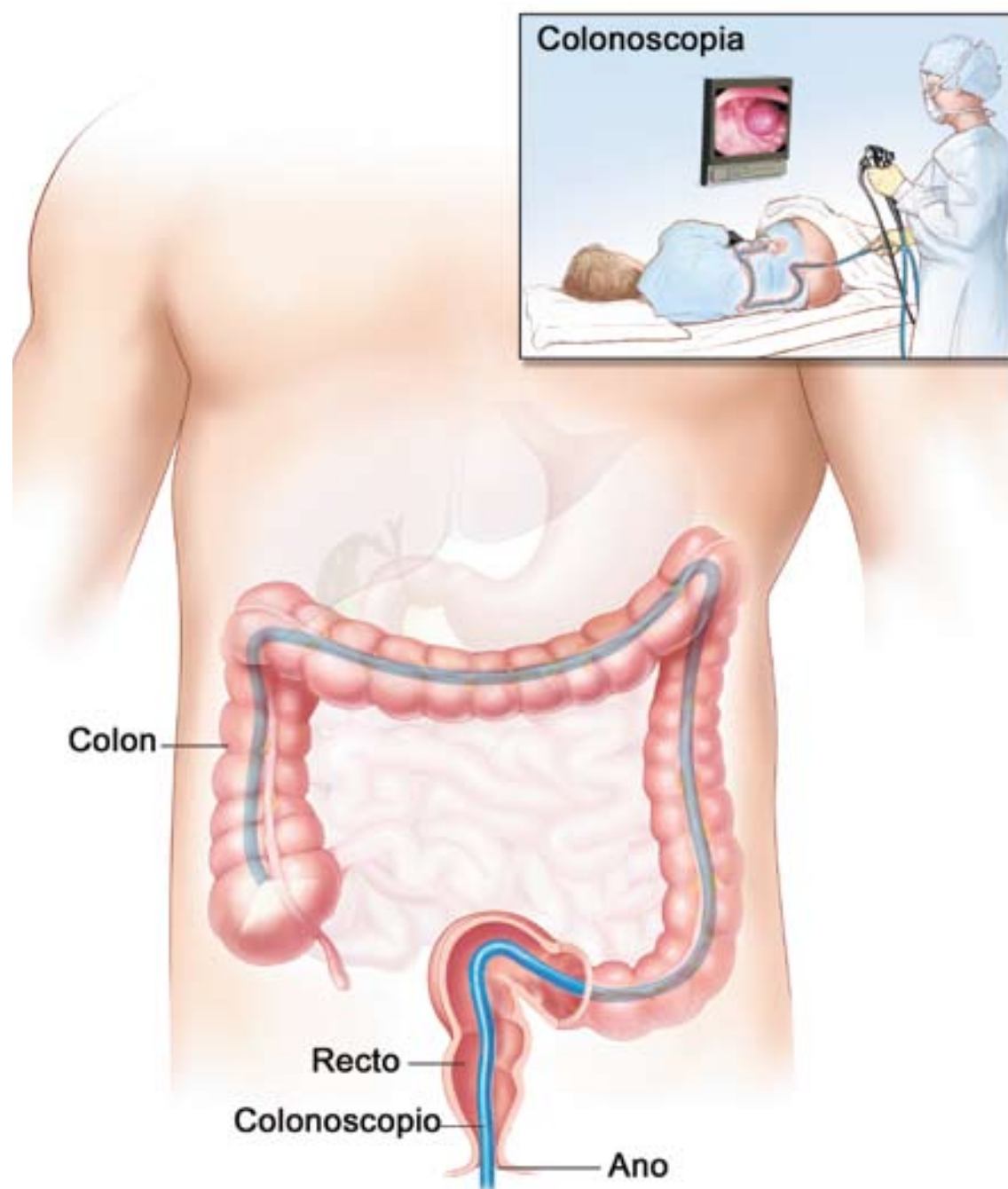
► Mantener una actividad física adecuada a la edad.

► En cuanto a la alimentación, seguir una dieta equilibrada constituye un importante factor preventivo. Es aconsejable, por tanto, reducir el consumo de grasas y que éstas sean monoinsaturadas (aceite de oliva) y poliinsaturadas (aceite de pescado), disminuir el consumo de carnes rojas y aumentar el de pescado y pollo, incorporar a la dieta alimentos ricos en fibra y consumir mucha frutas y vegetales.

Algunos consejos para prevenir esta dolencia

Una de las causas de la aparición de cáncer colorrectal es la predisposición genética. Pero algunos hábitos poco saludables también podrían estar en la causa de esta enfermedad, de manera que es recomendable seguir los siguientes consejos:

- No abusar del alcohol ni del tabaco.
- Controlar tanto la obesidad



un período de tiempo cercano a los diez años pueden transformarse en un tumor maligno. Pues bien, mediante la colonoscopia es posible la extirpación de estos pólipos, interrumpiéndose con ello la secuencia pólipo-cáncer y evitando así el desarrollo de la enfermedad maligna. De hecho hace ya más de una década que estudios científicos demostraron que la frecuencia de cáncer de colon disminuía en las poblaciones sometidas a colonoscopia y extirpación de los pólipos que se identificaban.

Por otra parte, en los últimos años se han desarrollado técnicas de 'colonoscopia virtual', utilizando TAC o resonancia magnética. Con las mismas se consigue la reproducción en imágenes monocromas del interior del intestino sin necesidad de introducir endoscopios en el paciente. Estas técnicas, todavía pendientes de validación definitiva, tienen sin embargo el inconveniente de que no permiten realizar extirpación de pólipos, por lo que probablemente su utilidad principal sea descartar la presencia de tumores en personas sin síntomas.

En este sentido, y para finalizar, es importante seleccionar a las personas que deberían ser sometidas a una colonoscopia: aquellas con síntomas sospechosos de enfermedad colorrectal (emisión de sangre con las heces, cambio del ritmo intestinal, sensación de evacuación incompleta tras la defecación, pérdida de peso y apetito, etc.) y las pertenecientes a grupos de riesgo de desarrollo de un cáncer de colon y recto: personas que ya han padecido cáncer o pólipos, familiares directos de enfermos de cáncer de colon y recto (sobre todo si éstos fueron diagnosticados antes de los 65 años), pacientes con enfermedades inflamatorias intestinales crónicas como la colitis ulcerosa tras muchos años de evolución y las que tienen familiares con ciertas enfermedades hereditarias poco frecuentes.