

Salud ► CIRUGÍA PLÁSTICA



Información facilitada por:

¿RESTAURAR O ARREGLAR A LA CARTA?

LA CIRUGÍA PLÁSTICA SE HA DIVIDIDO EN DOS RAMAS: ESTÉTICA Y REPARADORA. AMBAS EMPLEAN LAS MISMAS TÉCNICAS, PERO SU OBJETIVO ES DISTINTO

MARÍA JESÚS ÁLVAREZ
MÉDICA ESPECIALISTA EN CIRUGÍA
PLÁSTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA

Hoy en día es imposible abrir una revista de actualidad en la que no aparezcan informaciones acerca de las intervenciones de los famosos. Desde los comentarios de cómo ha mejorado la nariz a la princesa hasta las críticas al nuevo tamaño de los pechos de la famosa cantante, pasando por los pómulos de la presentadora de tal programa de la tele o el implante de cabello de cierto político. Si existe una especialidad médica en boca de todos, ésta es la cirugía plástica. Sin embargo, tanta literatura derramada no se corresponde con el nivel de conocimiento que la población española tiene acerca de esta especialidad.

Por ello, vamos a dedicar unas cuantas líneas a esclarecer los aspectos fundamentales de la cirugía plástica y a situarla en la historia. Para comenzar, explicar que es la especialidad médica que tiene como función llevar a la normalidad funcional y anatómica la cobertura corporal. Mediante ciertas técnicas quirúrgicas propias de esta especialidad, se busca reconstruir las deformidades y corregir las deficiencias funcionales del cuerpo humano: que el paciente que ha nacido con un defecto congénito o ha sufrido un accidente que le ha hecho perder la función alcance la normalidad tanto en su aspecto como en la función de su cuerpo (cirugía reparadora). También permite brindar la mejoría estética al remodelar cuerpos y rostros para hacerlos más hermo-

sos (cirugía estética).

Así, la cirugía plástica se ha dividido, desde un punto de vista práctico, en dos campos:

-Cirugía reconstructiva o reparadora, enfocada a disimular y reconstruir los efectos destructivos de un accidente, quemaduras o las consecuencias de una cirugía, por ejemplo, tras la extirpación de tumores.

-Cirugía estética o cosmética, la realizada con la finalidad de cambiar aquellas partes del cuerpo que no son satisfactorias para el paciente.

La diferencia entre la cirugía estética y la reconstructiva y reparadora es a veces imperceptible, pues muchos procedimientos de la cirugía estética vienen a resolver una patología que afecta a la

función. Y, además, todos los procedimientos de cirugía estética están fundamentados en otros con fines reconstructivos, empleando las mismas técnicas quirúrgicas (trasplante, injertos, células madre, microcirugía, láseres, etc.) por lo que deberíamos hablar de cirugía plástica en ambos casos.

Si vamos a la historia documentada, la cirugía plástica se remon-

ta por lo menos al año 500 a.C. en India. Debido a que la nariz era considerada como un órgano de respeto, era frecuente amputarla para castigar a los criminales y a los vencidos en una guerra. Para rehacer su vida, muchos de estos mutilados pagaban a cirujanos para restablecer el órgano amputado, cirujanos que describieron las primeras técnicas de trasplante y movilización de tejidos.

Es durante la 1ª Guerra Mundial el momento en el cual se impulsa la cirugía plástica, pues el enorme número de soldados con heridas de proyectiles que desfi-



La doctora Álvarez, preparándose para realizar una operación de cirugía plástica. EP

guraron sus rostros y sus cuerpos forzó la formación de centros especializados en reconstrucción de heridos tanto en Europa como en EE.UU. Posteriormente, durante la 2ª Guerra Mundial, el campo de la cirugía plástica se incrementa.

En la segunda mitad del siglo XX la cirugía plástica crece extraordinariamente, desarrollando nuevos procedimientos tanto en su vertiente reconstructiva como estética. En la reconstructiva, uno de los avances más importantes ha sido el nacimiento y perfeccionamiento de la microcirugía, que ha ampliado de forma espectacular las posibilidades de reconstrucción con todo tipo de colgajos, el reimplante de miembros amputados o la revascularización de miembros desvitalizados.

La espectacular eclosión de la cirugía estética

La seguridad anestésica y quirúrgica, la mejora en el nivel de vida y la importancia creciente de la imagen en nuestra sociedad han contribuido al florecer de esta rama. Por ejemplo, la liposucción se comenzó a realizar en los años 70, llegando a ser la técnica estética más frecuente en la actualidad.

Cuestión de salud

Esta rama, la cirugía estética, que ha sido a veces mal entendida o considerada frívola, ayuda a muchas personas a recuperar o a mejorar su salud, concepto que la OMS define como bienestar físico, psíquico y social. Han sido necesarios muchos siglos y muchas contribuciones de especialistas para dar a la cirugía plástica su identidad actual, aunque su objetivo siempre ha sido mejorar el bienestar del ser humano.