

## Salud ► CONTAGIO SEXUAL



Información facilitada por:

# UN VIRUS MÁS PELIGROSO PARA LA MUJER

EL DIAGNÓSTICO PRECOZ, LA PREVENCIÓN PERSONAL Y LA VACUNACIÓN SON ALGUNAS DE LAS ARMAS PARA ENFRENTARSE AL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO



LEOPOLDO GASALLA  
GINECÓLOGO

Es conocido por todos que existen ciertas enfermedades que no afectan por igual al hombre que a la mujer. La infección por el virus del papiloma humano se encuentra dentro de estos casos, donde la peor parte se la lleva el sexo femenino.

Esta enfermedad de transmisión sexual abarca 40 tipos de virus diferentes que pueden infectar las mucosas del tracto anal, genital, oral y respiratorio. Entre estos virus podemos distinguir unos de bajo riesgo, que originan la aparición de verrugas genitales y papilomas, y otros de alto riesgo oncogénico, que dan lugar al desarrollo de displasias, cáncer de cuello de útero, cáncer anal y cáncer laríngeo. La persistencia de la infección ayuda y conduce a la aparición del cáncer.

El riesgo de padecer la infección por el virus del papiloma humano está influido por el comportamiento sexual de la persona y existen ciertos factores que inciden en su aparición, como la temprana edad en el inicio de las relaciones sexuales, la promiscuidad, el tabaquismo, la toma de anticonceptivos hormonales o un sistema inmunológico deprimido.

En Europa, cada dieciocho minutos muere una mujer por cáncer de cuello de útero. En España, cada año se diagnostican alrededor de 16.000 casos de lesiones cervicales de alto grado (preinvasivas y/o 'in situ') y 2.000 casos nuevos de cáncer de cuello de úte-

ro invasivo.

El uso del preservativo reduce el riesgo de contagio, pero no llega a proteger totalmente a la mujer ante una infección por el virus del papiloma humano.

Debemos tener en cuenta que un alto porcentaje de las infecciones por el virus del papiloma tienden a desaparecer de forma espontánea.

Una de las armas más importantes para luchar contra esta enfermedad es su diagnóstico precoz. Para ello podemos recurrir a diferentes medios como la citología, la colposcopia o las técnicas de análisis biomolecular e inmunológicas.

La citología detecta las alteraciones que el virus provoca en las células del cuello del útero, la col-

poscopia busca lesiones visibles en esta zona del órgano femenino que indiquen la presencia de la infección vírica.

Las técnicas de análisis biomolecular e inmunológicas nos permiten conocer el tipo de virus, la carga viral y el riesgo que conlleva su presencia.

El seguimiento y el tratamiento de las lesiones producidas por la

infección incluye desde el simple control citológico y colposcópico (en el caso de lesiones leves), hasta los procedimientos de criocirugía —que consiste en la aplicación de frío intenso para la necrosis de los tejidos—, la electrocirugía —que se sirve de corrientes de alta o baja frecuencia— y la conización clásica o con asa de diatermia —extirpación del tejido cervical infectado—, en lesiones más graves.

Para enfrentarse a esta enfermedad, las premisas básicas son el diagnóstico precoz, los tratamientos descritos, el uso preventivo de las vacunas existentes y la



prevención personal. También es importante una adecuada educación sexual, tanto de jóvenes como de adultos, en la que se incluye el uso correcto del preservativo, que reduce —aunque no elimina— el riesgo de contraer o contagiar este virus que cada año provoca 280.000 muertes en todo el mundo y que se diagnostica a 2.000 mujeres en España.

Por otro lado, se están ultimando estudios clínicos, llevados a cabo por distintas instituciones médicas, que confirman la alta eficacia de la vacunación, no solo en adolescentes sino también en mujeres adultas. Para que esta medida sea eficaz, es necesario adoptarla antes de haber iniciado cualquier actividad sexual.

## La cita más importante con la salud femenina

Según un estudio realizado por el Observatorio de Salud Íntima de la Mujer, un 17 por ciento de las mujeres en España, entre 12 y 74 años, no han hecho nunca una visita al ginecólogo. Esta cifra asciende a un 28 por ciento en las mujeres entre 20 y 29 años.

### Prevenir o curar

Los expertos recomiendan a la mujer hacerse una citología vaginal (Papanicolau) cada año y una mamografía, para prevenir el cáncer de cuello de útero y el cáncer de mama. Desde el año 1940, el porcentaje de muertes en mujeres que padecían cáncer de útero descendió en un 70 por ciento, gracias a la realización de la citología vaginal. Este examen detecta un 95 por ciento de cánceres cuando estos todavía no son visibles y pueden ser tratados con éxito.