

## Salud ► ACCIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO



Información facilitada por:

# ICTUS: EL ASESINO SIGILOSO

UN TERCIO DE LOS PACIENTES FALLECE A CAUSA DE ESTA PATOLOGÍA, MIENTRAS QUE EL 40% ARRASTRARÁ SECUELAS A LARGO PLAZO



**DR. MEDARDO MELIÁN MARTÍN**  
ESPECIALISTA EN  
MEDICINA INTERNA

Cada seis minutos se produce un ictus en España — unos 100.000 casos de accidente vascular encefálico anuales—, siendo la primera causa de mortalidad en las mujeres y la segunda en hombres. Se estima que un tercio de los pacientes con ictus fallecen por esta causa, mientras que el 40% arrastrará una discapacidad que les impedirá valerse por sí mismos. Su aparición provoca más incapacidad y muertes prematuras que el alzhéimer y los accidentes de tráfico juntos.

**¿QUÉ ES EL ACCIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO?** En medicina se conoce por accidente cerebrovascular (ACV) a la brusca interrupción del flujo sanguíneo al cerebro, que origina una serie de síntomas variables en función del área cerebral afectada.

Existen distintos tipos de ACV: 1-Accidente vascular encefálico isquémico, que ocurre cuando una arteria que suministra sangre al cerebro queda bloqueada, reduciendo o interrumpiendo el flujo de sangre y, con el tiempo, ocasionando un infarto en el cerebro. Aproximadamente un 80 por ciento de todos los accidentes cerebrovasculares son isquémicos.

Los coágulos de sangre pueden ocasionar isquemia e infarto de dos formas. Un coágulo que se forma en una parte del cuerpo fuera del cerebro puede trasladarse a través de los vasos sanguíneos y quedar atrapado en una arteria

cerebral. Este coágulo libre se denomina émbolo y a menudo se forma en el corazón. Un accidente cerebrovascular ocasionado por un émbolo se denomina accidente cerebrovascular embólico, ocurre con frecuencia relacionado con arritmias cardíacas (como la fibrilación auricular) y, a menudo, son la causa del émbolo. Un músculo cardíaco que no está palpitando

fuertemente o con regularidad puede causar estancamiento de la sangre en el área del corazón, lo que genera la formación de un coágulo que puede desprenderse y viajar hasta el cerebro.

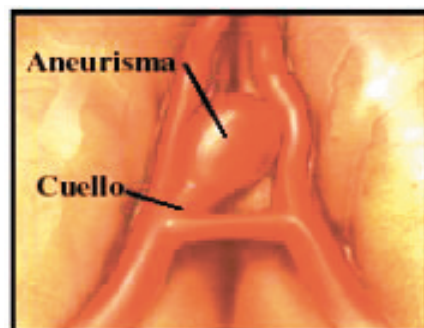
2-Accidente cerebrovascular trombotico, que es ocasionado por una trombosis. Una trombosis es la formación de un coágulo de sangre en una de las arterias cerebra-

les que permanece fijo a la pared arterial hasta que aumenta de tamaño lo suficiente para bloquear el flujo de sangre al cerebro.

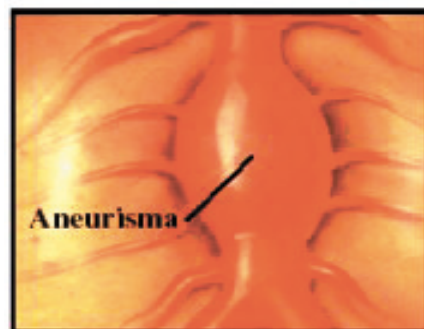
3-Accidente vascular encefálico hemorrágico. En un cerebro saludable, las neuronas no entran en contacto directo con la sangre. El oxígeno vital y los nutrientes que las neuronas necesitan de la sangre llegan a las neuronas a

través de paredes delgadas de los capilares cerebrales. Cuando se rompe una arteria en el cerebro, la sangre pasa al tejido circundante y perturba no sólo el suministro de sangre, sino el equilibrio químico delicado que las neuronas requieren para funcionar. A este tipo de accidente cerebrovascular se le llama accidente cerebrovascular hemorrágico. Estos accidentes hemorrágicos representan aproximadamente un 20 por ciento de todos los ataques cerebrovasculares.

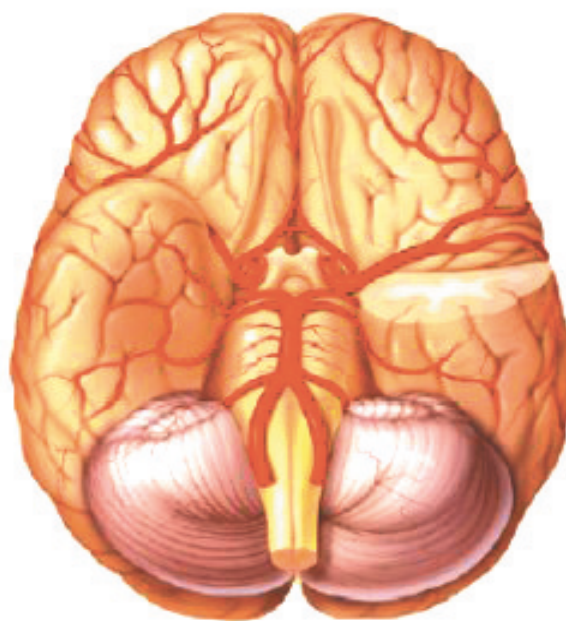
**SÍNTOMAS.** Deberían alertarnos la



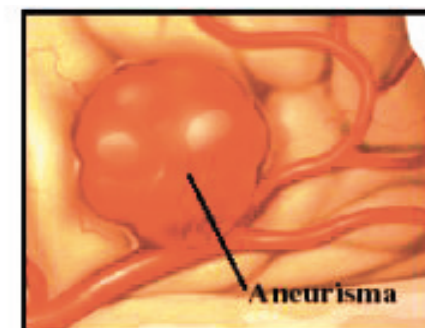
Un aneurisma saciforme (en forma de saco) se dilata en un lado de la arteria y tiene un cuello estrecho.



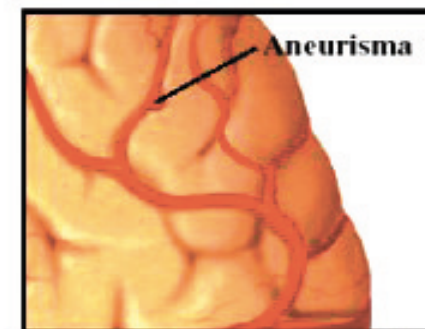
Un aneurisma fusiforme se dilata a ambos lados de la arteria y no suele tener cuello.



Con este tipo de ilustración, el cirujano puede marcar la ubicación del aneurisma.



Un aneurisma gigante afecta a más de una arteria y tiene más de 2,5 cm. de ancho.



Un aneurisma micótico está causado por la infección de la pared arterial. Este tipo de aneurisma es bastante raro.