

UNIDAD DE CHEQUEOS MÉDICOS

Objetivos preventivos:

Reconocimiento Básico	Pruebas Complementarias
1. Valoración de lesiones dermatológicas. Prevención del melanoma. Prevención de las dermatitis alérgicas.	1. Estudios anatomopatológicos Pruebas alérgicas de contacto
2. Revisión de la agudeza visual. Control Visión. Prevención de la fatiga visual. Diagnóstico precoz de las cataratas.	2. Consulta de Oftalmólogo
3. Revisión de la agudeza auditiva: Prevención de la hipoacusia profesional. Audiometría. Prevención de la presbiacusia.	3. Consulta de Otorrinolaringólogo
4. Revisión orofaríngea. Prevención del cáncer oral.	4. Consulta Odontólogo/Máxilofacial
5. Valoración tiroidea. Estudio de la función tiroidea. Prevención trastornos funcionales.	5. Estudios de imagen: Ecografía tiroidea
6. Estudio de la función pulmonar: Prevención de la Enfermedad Obstructiva Crónica. Espirometría.	6. Estudios de imagen: TAC torácico
7. Estudio cardiológico. Prevención de la hipertensión arterial. Estudio de los factores de riesgo cardiovascular. Diagnóstico de trastornos del ritmo. Electrocardiograma.	7. Estudios de imagen: Ecocardiografía, Resonancia Magnética Cardíaca, Pruebas de esfuerzo
8. Revisión de la función digestiva. Prevención de trastornos funcionales.	8. Estudio endoscopia: Gastroscoopia
9. Revisión función hepática y renal (parámetros bioquímicas de control)	9. Estudios de Imagen Consulta Digestólogo
10. Revisión función intestinal. Prevención trastornos funcionales (estreñimiento crónico, colon irritable). Prevención hemorroides. Prevención cáncer colo-rectal (estudio de sangre oculta en heces)	10. Estudio Endoscopia: Colonoscopia
11. Revisión Sistema Hematopoyético: Hemograma completo para descartar presencia de anomalías.	11. Consulta hematológica y estudios complementarios
12. Revisión alteraciones metabólicas y nutricionales: Prevención de la obesidad, de la diabetes y otros.	12. Estudios analíticos complementarios
13. Revisión sistema músculo-esquelético: Prevención de lesiones musculares prevalentes (lumbalgia, cervicalgia). Prevención de trastornos degenerativos (artrosis). Estudio de trastornos inflamatorios.	13. Estudios de imagen: Resonancia Magnética, TAC, Radiología Simple. Estudios analíticos Estudios Neurofisiológicos: Electromiografía
14. Revisión sistema vascular periférico: Prevención de varices y trastornos de circulación arterial periférica	14. Ecografía Doppler. Otros estudios de imagen
15. Valoración general Sistema Neurológico	15.

Revisiones específicas:

<p>16. <u>Revisión Urológica</u>.- Consulta urológica. Revisión vías urinarias: Análisis sistemático de orina (prevención de infecciones asintomáticas, presencia de microhematuria. PSA (prevención de cáncer de próstata)</p>	<p>16. Citología urinaria. Ecografía (prevención cáncer vías urinarias) y Cistoscopia (prevención cáncer de vejiga). Otras pruebas de diagnóstico por imagen que estime el Urólogo</p>
<p>17. <u>Revisión Ginecológica</u>.- Consulta ginecológica + Citología + Ecografía + Mamografía (prevención cáncer de cervix y mama)</p>	<p>17. Otras pruebas de diagnóstico por imagen que estime el Ginecólogo. Prevención del cáncer cervical: Papilomavirus</p>

Todos los Reconocimientos o Chequeos, incluyen el Reconocimiento Básico completo (apartados 1 a 15). Además, si el médico lo estima oportuno, se realizarían las pruebas que procedan, relacionadas en el apartado de Pruebas Complementarias.

Cuando se trate de **Chequeos VIP**, se seguirá el protocolo según tramos de edad, que además del **Reconocimiento Básico en todos los casos**, incluirán asimismo las siguientes **Pruebas Complementarias** de entre las anteriormente descritas:

Pruebas Genéticas que pueden realizarse.-

Susceptibilidad genética a:

- Cáncer
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades neurológicas
- Otras patologías hereditarias

Condiciones de realización de los Chequeos Médicos.-

Teniendo en cuenta que no se trata en ningún caso de atenciones con carácter urgente, los chequeos se programarán con la suficiente antelación, de tal forma que se garantiza en todos los casos, lo siguiente:

El Chequeo Básico se realizará en su totalidad bien en jornada de mañana o de tarde.

El Chequeo VIP, a la mayor brevedad, dependiendo del número de especialistas que deban intervenir y de las pruebas a realizar, pero en cualquier caso satisfaciendo en lo posible el horario que mejor convenga al usuario.

La coordinación de citaciones, horarios y pruebas, la llevará a cabo la UNIDAD DE ATENCIÓN AMBULATORIA de POLUSA, integrada por una ATS/DUE y un Administrativo, con dedicación específica para esta función, que se pondrán en contacto con el cliente/usuario, a quien acompañará la ATS/DUE mientras realiza el chequeo VIP.

El precio del chequeo (Básico o VIP) incluye la utilización del SPA del Gran Hotel de Lugo, con acceso al Club Termal y al Circuito Termal.

Para solicitar **cita e información**, debe llamarse a los siguientes teléfonos, en horario de 09,00 a 13,30 y de 16,00 a 19,30.

664 444 331 ó 664 444 361